

**Примерная циклограмма  
рабочего времени учителя с использованием электронного и  
дистанционного способа обучения учащихся**

Виды работ	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
3 урока в соответствии с расписанием учебных занятий	1. 08.00 – 08.30 2. 08.40 – 09.10 3. 09.25 – 09.55	1. 08.00 – 08.30 2. 08.40 – 09.10 3. 09.25 – 09.55	1. 08.00 – 08.30 2. 08.40 – 09.10 3. 09.25 – 09.55	1. 08.00 – 08.30 2. 08.40 – 09.10 3. 09.25 – 09.55	1. 08.00 – 08.30 2. 08.40 – 09.10 3. 09.25 – 09.55
подготовка к урокам (подбор дидактических материалов, видеофрагментов уроков)	10.10 – 11.30	10.10 – 11.30	10.10 – 11.30	10.10 – 11.30	10.10 – 11.30
разработка технологической карты урока	11.30 – 12.30	11.30 – 12.30	11.30 – 12.30	11.30 – 12.30	11.30 – 12.30
проверка домашних заданий	12.30 – 13.30	12.30 – 13.30	12.30 – 13.30	12.30 – 13.30	12.30 – 13.30
работа с нормативно – правовыми документами	14.30 – 15.00				
индивидуальные консультации для родителей и учащихся	15.00 – 15.30	13.30-14.00	13.30-14.00	13.30-14.00	13.30-14.00
беседа с психологом, медиками, учителями – предметниками		14.00 – 14.30			
работа с электронным журналом и электронными дневниками	15.30 – 16.00	14.30 – 15.30	14.30 – 15.30	14.00 – 15.00	14.00 – 15.00
индивидуальные он-лайн беседы с учащимися	13.30-14.30	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
работа методического объединения по предмету в режиме видеоконференцсвязи (ВКС)				15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Итого (часов)	8	8	8	8	8
Всего:	40 часов				