

**Примерная циклограмма
рабочего времени учителя с использованием электронного и
дистанционного способа обучения учащихся**

| Виды работ | Дни недели | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 3 урока в соответствии с расписанием учебных занятий | 1. 08.00 – 08.30 2. 08.40 – 09.10 3. 09.25 – 09.55 | 1. 08.00 – 08.30 2. 08.40 – 09.10 3. 09.25 – 09.55 | 1. 08.00 – 08.30 2. 08.40 – 09.10 3. 09.25 – 09.55 | 1. 08.00 – 08.30 2. 08.40 – 09.10 3. 09.25 – 09.55 | 1. 08.00 – 08.30 2. 08.40 – 09.10 3. 09.25 – 09.55 |
| подготовка к урокам (подбор дидактических материалов, видеофрагментов уроков) | 10.10 – 11.30 | 10.10 – 11.30 | 10.10 – 11.30 | 10.10 – 11.30 | 10.10 – 11.30 |
| разработка технологической карты урока | 11.30 – 12.30 | 11.30 – 12.30 | 11.30 – 12.30 | 11.30 – 12.30 | 11.30 – 12.30 |
| проверка домашних заданий | 12.30 – 13.30 | 12.30 – 13.30 | 12.30 – 13.30 | 12.30 – 13.30 | 12.30 – 13.30 |
| работа с нормативно – правовыми документами | 14.30 – 15.00 | | | | |
| индивидуальные консультации для родителей и учащихся | 15.00 – 15.30 | 13.30-14.00 | 13.30-14.00 | 13.30-14.00 | 13.30-14.00 |
| беседа с психологом, медиками, учителями – предметниками | | 14.00 – 14.30 | | | |
| работа с электронным журналом и электронными дневниками | 15.30 – 16.00 | 14.30 – 15.30 | 14.30 – 15.30 | 14.00 – 15.00 | 14.00 – 15.00 |
| индивидуальные он-лайн беседы с учащимися | 13.30-14.30 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 |
| работа методического объединения по предмету в режиме видеоконференцсвязи (ВКС) | | | | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 |
| Итого (часов) | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| Всего: | 40 часов | | | | |