

**Маршрутный лист дистанционного обучения по физической культуре для учащихся 2 класса  
на период с 13.04.2020 по 30.04.2020 уч.г.**

<b>Тема урока</b>	<b>Домашнее задание</b>	<b>Дата</b>	<b>Формы выполнения и контроля</b>	<b>Цифровые образовательные ресурсы, на которых учащийся может получить дополнительную информацию по теме</b>	<b>Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения</b>
Медленный бег в чередовании с ходьбой. Игра «К своим флажкам».	Прочитать стр.8-13 учебник	14. 04	выполнить задание письменно стр8 вопрос		Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:stblovskaya62@mail.ru">stblovskaya62@mail.ru</a>
Кросс по слабо пересеченной местности до 1000 м. Игра «Пустое место»	Прочитать стр. 13-17 учебник	15.04	Нарисовать олимпийские эмблему, символ, флаг, огонь, талисман.		Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:stblovskaya62@mail.ru">stblovskaya62@mail.ru</a>
Бег за лидером. Игры с элементами футбола.	Прочитать стр.18-23 учебник	21.04	Опиши , как двигаются маленькие дети, молодые и пожилые люди.		Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:stblovskaya62@mail.ru">stblovskaya62@mail.ru</a>
Медленный бег с преодолением препятствий. Круговая эстафета.	Прочитать стр. 24-32	22.04	Ответить на вопросы письменно стр 32		Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:stblovskaya62@mail.ru">stblovskaya62@mail.ru</a>
Бег и изменением направления.( подготовка к сдаче нормативов ГТО) . игра «Зайцы в огороде».	Прочитать стр.33-39	23.04	Ответь на вопрос стр 40		Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:stblovskaya62@mail.ru">stblovskaya62@mail.ru</a>
Специальные беговые	Прочитать	28.04	Нарисовать Орган вкуса		Фото или скан на

упражнения. Игра «Волк во рву»	стр.40-45				электронный адрес steblovskaya62@mail.ru
Бег через барьеры. Игра «Вызов номеров». Бег до 4 минут. Бег 1 км. (без учета времени). Игра со скалками.	Прочитать стр. 45-49 учебник	29.04	Проверь себя стр 49		Фото или скан на электронный адрес steblovskaya62@mail.ru
Прыжки в длину с места, с разбега. (подготовка к сдаче ГТО). Игра «Ловишки»	Прочитать стр. 50-52	30.04	Проверь себя стр.53		Фото или скан на электронный адрес steblovskaya62@mail.ru