

**Маршрутный лист дистанционного обучения по предмету «Физическая культура» для учащихся 3 класса
на период с 13.04.2020 по 30.04.2020 уч.г.**

№ п/п	Дата	Тема	Видеоуроки (на сайте РЭШ – российская электронная школа-в разделе «Основная часть»; в разделе «Тренировочные задания» можно себя проверить по усвоенному материалу). Задания по изучению теории по учебнику.	Задания по учебнику и в тетради	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения
	13.04	Измерение биометрических параметров учащихся	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/start/192919/	Измерить и записать рост, вес	Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483
	15.04	Самостоятельное выполнение упражнений с предметами.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6178/start/226262/	Рассказать правила выполнения упражнений с гимнастической палкой	Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483
	17.04	Самостоятельное выполнение упражнений на снарядах.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6178/start/226262/	Рассказать правила выполнения упражнений на гимнастической стенке	Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483
	20.04	Подвижная игра «Запрещенное движение».	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/	Стр. 128-135	Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483
	22.04	Эстафеты. Игры «Вызов номеров», «Защита укреплений»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/226288/	Найти правила подвижной игры со скакалкой	Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp

					89284092483
24.04	Эстафеты с мячами. Подвижные игры с мячами	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/226288/	Рассказать правила нескольких эстафет с мячом		Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483
27.04	Эстафеты с обручами. «Кто дальше бросит», «Волк во рву»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/	Рассказать правила подвижной игры с обручем		Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483
29.04	Эстафеты с гимнастическими палками		Стр. 99		Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483

Просьба: выполнять и отправлять работы в указанную дату согласно расписанию, не откладывая на последующие дни, с целью избежать перегрузки.

Результаты выполненных работ можно отправить в виде скана, фото, скриншота на почту zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483

Обязательно указывайте свои данные: Фамилию Имя и класс.

Учитель Яковенко Зарина Байрамовна