

**Маршрутный лист дистанционного обучения по предмету «Физическая культура» для учащихся 4 класса
на период с 13.04.2020 по 30.04.2020 уч.г.**

Тема урока	Домашнее задание	Дата выполнения	Формы выполнения и контроля	Цифровые образовательные ресурсы, на которых учащийся может получить дополнительную информацию по теме	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения
Равномерный бег (5мин). Подвижная игра «Ловишки».	С.78-82	13.04	Ответить на вопросы стр.90	https://marathonec.ru/complex-sbu/	Фото или скан на электронный адрес Zadera58@mail.ru
Равномерный бег (5мин). Подвижная игра «День и ночь».	С.78-82	15.04	Изучить технику бега	https://marathonec.ru/complex-sbu/	Фото или скан на электронный адрес Zadera58@mail.ru
Равномерный бег (6мин). Подвижная игра «Удочка».	С.78-82	17.04	Изучить технику бега	https://marathonec.ru/complex-sbu/	Фото или скан на электронный адрес Zadera58@mail.ru
Равномерный бег (6мин). Подвижная игра «Волк во рву».	С.78-82	20.04	Изучить технику бега	https://marathonec.ru/complex-sbu/	Фото или скан на электронный адрес Zadera58@mail.ru
Равномерный бег (7мин). Подвижная игра «Охотники иутки».	С.78-82	22.04	Изучить технику бега	https://marathonec.ru/complex-sbu/	Фото или скан на электронный адрес Zadera58@mail.ru
Равномерный бег (7мин). Подвижная игра «Вызов номеров».	С.78-82	24.04	Изучить технику бега	https://marathonec.ru/complex-sbu/	Фото или скан на электронный адрес Zadera58@mail.ru
Равномерный бег (8мин). Подвижная игра «Вышибалы».	С.78-82	27.04	Изучить технику бега	https://marathonec.ru/complex-sbu/	Фото или скан на электронный адрес Zadera58@mail.ru
Бег (30м).игра «Воробьи и вороны». Эстафеты.	С.78-82	29.04	Изучить технику бега	https://marathonec.ru/complex-sbu/	Фото или скан на электронный адрес Zadera58@mail.ru

Учитель физ.культуры Задера В Г ЭЛ.ПОЧТА Zadera58@mail.ru