

**Маршрутный лист дистанционного обучения по предмету «Физическая культура» для учащихся 4 класса
на период с 13.04.2020 по 30.04.2020 уч.г.**

| Тема урока | Домашнее задание | Дата выполнения | Формы выполнения и контроля | Цифровые образовательные ресурсы, на которых учащийся может получить дополнительную информацию по теме | Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения |
|--|------------------|-----------------|-----------------------------|--|---|
| Равномерный бег (5мин). Подвижная игра «Ловишки». | С.78-82 | 13.04 | Ответить на вопросы стр.90 | https://marathonec.ru/complex-sbu/ | Фото или скан на электронный адрес Zadera58@mail.ru |
| Равномерный бег (5мин). Подвижная игра «День и ночь». | С.78-82 | 15.04 | Изучить технику бега | https://marathonec.ru/complex-sbu/ | Фото или скан на электронный адрес Zadera58@mail.ru |
| Равномерный бег (6мин). Подвижная игра «Удочка». | С.78-82 | 17.04 | Изучить технику бега | https://marathonec.ru/complex-sbu/ | Фото или скан на электронный адрес Zadera58@mail.ru |
| Равномерный бег (6мин). Подвижная игра «Волк во рву». | С.78-82 | 20.04 | Изучить технику бега | https://marathonec.ru/complex-sbu/ | Фото или скан на электронный адрес Zadera58@mail.ru |
| Равномерный бег (7мин). Подвижная игра «Охотники иутки». | С.78-82 | 22.04 | Изучить технику бега | https://marathonec.ru/complex-sbu/ | Фото или скан на электронный адрес Zadera58@mail.ru |
| Равномерный бег (7мин). Подвижная игра «Вызов номеров». | С.78-82 | 24.04 | Изучить технику бега | https://marathonec.ru/complex-sbu/ | Фото или скан на электронный адрес Zadera58@mail.ru |
| Равномерный бег (8мин). Подвижная игра «Вышибалы». | С.78-82 | 27.04 | Изучить технику бега | https://marathonec.ru/complex-sbu/ | Фото или скан на электронный адрес Zadera58@mail.ru |
| Бег (30м).игра «Воробьи и вороны». Эстафеты. | С.78-82 | 29.04 | Изучить технику бега | https://marathonec.ru/complex-sbu/ | Фото или скан на электронный адрес Zadera58@mail.ru |

Учитель физ.культуры Задера В Г ЭЛ.ПОЧТА Zadera58@mail.ru