

**Маршрутный лист дистанционного обучения по предмету «Физическая культура» для учащихся 4 класса  
на период с 13.04.2020 по 30.04.2020 уч.г.**

<b>№ п/п</b>	<b>Дата</b>	<b>Тема</b>	<b>Видеоуроки</b> (на сайте РЭШ – российская электронная школа-в разделе «Основная часть»; в разделе «Тренировочные задания» можно себя проверить по усвоенному материалу). Задания по изучению теории по учебнику.	<b>Задания по учебнику и в тетради</b>	<b>Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения</b>
	13.04	Измерение биометрических параметров учащихся	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/</a>	<b>Измерить и записать рост, вес</b>	Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:zarina200875@mail.ru">zarina200875@mail.ru</a> или WhatsApp 89284092483
	15.04	Самостоятельное выполнение упражнений с предметами.	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4601/start/195018/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4601/start/195018/</a>	<b>Рассказать правила выполнения упражнений с гимнастической палкой</b>	Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:zarina200875@mail.ru">zarina200875@mail.ru</a> или WhatsApp 89284092483
	17.04	Самостоятельное выполнение упражнений на снарядах.	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4601/start/195018/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4601/start/195018/</a>	<b>Рассказать правила выполнения упражнений на гимнастической стенке</b>	Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:zarina200875@mail.ru">zarina200875@mail.ru</a> или WhatsApp 89284092483
	20.04	Подвижная игра «Запрещенное движение».		<b>Стр. 128-135</b>	Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:zarina200875@mail.ru">zarina200875@mail.ru</a> или WhatsApp 89284092483
	22.04	Эстафеты. Игры «Вызов номеров», «Защита укреплений»		<b>Найти правила подвижной игры со скакалкой</b>	Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:zarina200875@mail.ru">zarina200875@mail.ru</a> или WhatsApp 89284092483
	24.04	Эстафеты с мячами. Подвижные игры с мячами		<b>Рассказать правила нескольких эстафет с мячом</b>	Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:zarina200875@mail.ru">zarina200875@mail.ru</a> или WhatsApp 89284092483
	27.04	Эстафеты с обручами. «Кто дальше бросит», «Волк во рву»		<b>Рассказать правила подвижной игры с обручем</b>	Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:zarina200875@mail.ru">zarina200875@mail.ru</a> или WhatsApp 89284092483

	29.04	Эстафеты с гимнастическими палками		<b>Стр. 99</b>	Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:zarina200875@mail.ru">zarina200875@mail.ru</a> или WhatsApp 89284092483
--	-------	------------------------------------	--	----------------	--

Просьба: выполнять и отправлять работы в указанную дату согласно расписанию, не откладывая на последующие дни, с целью избежать перегрузки.

Результаты выполненных работ можно отправить в виде скана, фото, скриншота на почту [zarina200875@mail.ru](mailto:zarina200875@mail.ru) или WhatsApp 89284092483

Обязательно указывайте свои данные: Фамилию Имя и класс.

Учитель            Яковенко Зарина Байрамовна