

**Маршрутный лист дистанционного обучения по предмету «Физическая культура» для учащихся 4 класса
на период с 13.04.2020 по 30.04.2020 уч.г.**

| № п/п | Дата | Тема | Видеоуроки (на сайте РЭШ – российская электронная школа-в разделе «Основная часть»; в разделе «Тренировочные задания» можно себя проверить по усвоенному материалу). Задания по изучению теории по учебнику. | Задания по учебнику и в тетради | Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения |
|--------------|-------------|---|--|--|--|
| | 13.04 | Измерение биометрических параметров учащихся | https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/ | Измерить и записать рост, вес | Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483 |
| | 15.04 | Самостоятельное выполнение упражнений с предметами. | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4601/start/195018/ | Рассказать правила выполнения упражнений с гимнастической палкой | Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483 |
| | 17.04 | Самостоятельное выполнение упражнений на снарядах. | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4601/start/195018/ | Рассказать правила выполнения упражнений на гимнастической стенке | Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483 |
| | 20.04 | Подвижная игра «Запрещенное движение». | | Стр. 128-135 | Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483 |
| | 22.04 | Эстафеты. Игры «Вызов номеров», «Защита укреплений» | | Найти правила подвижной игры со скакалкой | Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483 |
| | 24.04 | Эстафеты с мячами. Подвижные игры с мячами | | Рассказать правила нескольких эстафет с мячом | Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483 |
| | 27.04 | Эстафеты с обручами. «Кто дальше бросит», «Волк во рву» | | Рассказать правила подвижной игры с обручем | Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483 |

| | | | | | |
|--|-------|------------------------------------|--|----------------|--|
| | 29.04 | Эстафеты с гимнастическими палками | | Стр. 99 | Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483 |
|--|-------|------------------------------------|--|----------------|--|

Просьба: выполнять и отправлять работы в указанную дату согласно расписанию, не откладывая на последующие дни, с целью избежать перегрузки.

Результаты выполненных работ можно отправить в виде скана, фото, скриншота на почту zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483

Обязательно указывайте свои данные: Фамилию Имя и класс.

Учитель Яковенко Зарина Байрамовна