

Маршрутный лист дистанционного обучения по физической культуре учащихся 5 класса на период с 13.04.2020 по 30.04.2020г.

№ п/п	Дата	Тема	Видеоуроки (на сайте РЭШ –российская электронная школа-в разделе «Основная часть»; в разделе «Тренировочные задания» можно себя проверить по усвоенному материалу). Задания по изучению теории по учебнику.	Задания по учебнику и в тетради	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения
1	14.04	Равномерный бег (13). Специальные беговые упражнения.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7447/start/262856/	Стр. 222 читать параграф	Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483
2	15.04	Равномерный бег (15 мин). Специальные беговые упражнения.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7448/start/262824/	Стр. 224 оценить свою выносливость	Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483
3	16.04	Равномерный бег (16мин). Специальные беговые упражнения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7449/start/261538	Стр. 224 ответить письменно на вопросы	Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483
4	21.04	Равномерный бег (17мин). Специальные беговые упражнения.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/262735/	Стр. 77 -79 читать	Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483

5	22.04	Равномерный бег (18 мин). Специальные беговые упражнения.		Стр. 80-83 читать	Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483
6	23.04	Равномерный бег (19 мин). Специальные беговые упражнения.		Стр. 83-85 читать	Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483
7	28.04	Равномерный бег (20 мин). Специальные беговые упражнения.		Стр. 85-87 читать	Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483
8	29.04	Равномерный бег (20 мин). Подвижная игра «Невод»		Стр. 87-89 читать	Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483
9	30.04	ПТБ на уроках легкой атлетики. Бег в равномерном темпе (1000 м	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6176/start/193276/	Стр. 90 ответы на вопросы 1-3 письменно	Фото или скан на электронный адрес zarina200875@mail.ru или WhatsApp 89284092483

