

Маршрутный лист 9 А 9 Б класс

по дистанционной подготовке по физической культуре с 13.04 по 30.04. 2020

Тема урока	Домашнее задание	Дата выполнения	Формы выполнения и контроля	Цифровые образовательные ресурсы, на которых учащийся может получить дополнительную информацию по теме	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения
Равномерный бег (13 мин). Специальные беговые упражнения. Бе	С.78-82	13. 04	Ответить на вопросы стр.90	<a href="https://marathonec.ru/complex-sbu/">https://marathonec.ru/complex-sbu/</a>	Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:Zadera58@mail.ru">Zadera58@mail.ru</a>
Равномерный бег (15 мин). Специальные беговые упражнения.	С.78-82	15.04	Изучить технику бега	<a href="https://marathonec.ru/complex-sbu/">https://marathonec.ru/complex-sbu/</a>	Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:Zadera58@mail.ru">Zadera58@mail.ru</a>
Равномерный бег (16 мин). Спец. беговые упражнения.	С.78-82	17.04	Изучить технику бега	<a href="https://marathonec.ru/complex-sbu/">https://marathonec.ru/complex-sbu/</a>	Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:Zadera58@mail.ru">Zadera58@mail.ru</a>
Равномерный бег (16 мин). Спец. беговые упражнения.	С.78-82	20.04	Изучить технику бега	<a href="https://marathonec.ru/complex-sbu/">https://marathonec.ru/complex-sbu/</a>	Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:Zadera58@mail.ru">Zadera58@mail.ru</a>
Равномерный	С.78-82	22.04	Изучить технику бега	<a href="https://marathonec.ru/">https://marathonec.ru/</a>	Фото или скан на

бег (18 мин). Бег по разному грунту. Подвижная игра				<a href="http://complex-sbu/">complex-sbu/</a>	электронный адрес <a href="mailto:Zadera58@mail.ru">Zadera58@mail.ru</a>
Равномерный бег (19 мин). Подвижная игра	С.78-82	24.04	Изучить технику бега	<a href="https://marathonec.ru/complex-sbu/">https://marathonec.ru/complex-sbu/</a>	Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:Zadera58@mail.ru">Zadera58@mail.ru</a>
Равномерный бег (20 мин). Специальные беговые упражнения. П	С.78-82	27.04	Изучить технику бега	<a href="https://marathonec.ru/complex-sbu/">https://marathonec.ru/complex-sbu/</a>	Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:Zadera58@mail.ru">Zadera58@mail.ru</a>
Учетный урок. Равномерный бег (20 мин). Подвижная игра	С.78-82	29.04	Изучить технику бега	<a href="https://marathonec.ru/complex-sbu/">https://marathonec.ru/complex-sbu/</a>	Фото или скан на электронный адрес <a href="mailto:Zadera58@mail.ru">Zadera58@mail.ru</a>

СОГЛАСОВАНО Зам.директора по УВР МБОУ СОШ 27 Комкова Л.А.

Учитель физ.культуры Задера В.Г. Эл.почта [Zadera58@mail.ru](mailto:Zadera58@mail.ru)