

Маршрутный лист дистанционного обучения внеурочной деятельности для

10 класса на 2019-2020 уч. год.

№ п/п	Дата	Тема внеурочной деятельности	Используемый материал (ссылки на сайт, презентация, видеоролики и т.д.)	Форма сдачи	Ожидаемый результат (рисунок, подделка, флешмоб, фото, видеоролик, презентация и т.д.)
1	13.04	Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении с сопротивлением.	https://www.youtube.com/watch?v=NMcoBDm86R0	сообщение	
2	20.04	Бросок мяча после ведения два шага с сопротивлением	https://www.youtube.com/watch?v=WQMztN6epUc	сообщение	
3	27.04	Бросок мяча после ловли и ведения с сопротивлением.	https://www.youtube.com/watch?v=ScORS1CGuUI	сообщение	
4	4.05	Персональная опека игрока	https://www.youtube.com/watch?v=wYoiqbmqmS4	сообщение	
5	11.05	Командные защитные действия.	https://www.youtube.com/watch?v=zF_xtb9Nys4	сообщение	
6	18.05	Учебная игра	https://www.youtube.com/watch?v=zF_xtb9Nys4	сообщение	