

Маршрутный лист 2 класс

по дистанционной подготовке по физической культуре с 13.04 по 15.05. 2020г

Тема урока	Домашнее задание	Дата выполнения	Формы выполнения и контроля	Цифровые образовательные ресурсы, на которых учащийся может получить дополнительную информацию по теме	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения
Медленный бег в чередовании с ходьбой. Игра «К своим флажкам».	Прочитать стр.8-13 учебник	14. 04	выполнить задание письменно стр8 вопрос		Фото или скан на электронный адрес steblovskaya62@mail.ru
Кросс по слабо пересеченной местности до 1000 м. Игра «Пустое место»	Прочитать стр. 13-17 учебник	15.04	Нарисовать олимпийские эмблему, символ, флаг, огонь, талисман.		Фото или скан на электронный адрес steblovskaya62@mail.ru
Бег за лидером. Игры с элементами футбола.	Прочитать стр.18-23 учебник	21.04	Опиши , как двигаются маленькие дети, молодые и пожилые люди.		Фото или скан на электронный адрес steblovskaya62@mail.ru
Медленный бег с преодолением препятствий. Круговая	Прочитать стр. 24-32	22.04	Ответить на вопросы письменно стр 32		Фото или скан на электронный адрес steblovskaya62@mail.ru

эстафета.					
Бег и изменением направления. (подготовка к сдаче нормативов ГТО) . игра «Зайцы в огороде».	Прочитать стр.33-39	23.04	Ответь на вопрос стр 40		Фото или скан на электронный адрес steblovskaya62@mail.ru
Специальные беговые упражнения. Игра «Волк во рву»	Прочитать стр.40-45	28.04	Нарисовать Орган вкуса		Фото или скан на электронный адрес steblovskaya62@mail.ru
Бег через барьеры. Игра «Вызов номеров». Бег до 4 минут. Бег 1 км. (без учета времени). Игра со скалками.	Прочитать стр. 45-49 учебник	29.04	Проверь себя стр 49		Фото или скан на электронный адрес steblovskaya62@mail.ru
Прыжки в длину с места, с разбега. (подготовка к сдаче ГТО). Игра «Ловишки»	Прочитать стр. 50-52	30.04	Проверь себя стр.53		Фото или скан на электронный адрес steblovskaya62@mail.ru
Прыжки через препятствия, с высоты 40 см. Игра « Опереди	Прочитать стр. 54-58	06.05	Ответить письменно на вопрос стр. 57		Фото или скан на электронный адрес steblovskaya62@mail.ru

прыжок соседа» Метание мяча на дальность (на результат). Игра в мини –футбол. Линейная эстафета Метание мяча в цель. (подготовка к сдаче ГТО) Итоги года . игры по желанию.					
Бег с ускорением до 20 м. Игра «Догнать и обогнать»	Прочитать стр.58-62 учебник	07.05	Ответить письменно на вопрос стр. 59		Фото или скан на электронный адрес steblovskaya62@mail.ru
Тесты: бег 30 м., прыжки с места, подтягивание в висе, лёжа. Бег 6 минут.	Прочитать стр 62-63	12.05	Ответить письменно на вопрос стр. 64		Фото или скан на электронный адрес steblovskaya62@mail.ru
Метание мяча на дальность. Челночный бег 3*10м. (подготовка к сдаче ГТО) Игры с прыжками через скакалку. Игры:	Прочитать стр. 65-66	13.05	Проверь себя		Фото или скан на электронный адрес steblovskaya62@mail.ru

«перестрелка», «Бездомный заяц», «Удочка». Игра в мини- футбол, игры со скакалками.						
Круговая эстафета. Метание мяча в цель. (подготовка к сдаче ГТО) Итоги года . игры по желанию.	Прочитать стр 66-68	14.05	Ответить письменно на вопрос стр. 68			
СОГЛАСОВАНО Зам. директора по УВР МБОУ СОШ № _____Комкова Л.А._____		Учителя физической культуры _Стебловский Ф. П._____ Яковенко З.Б. эл. почта: электронный адрес steblovskaya62@mail.ru zarina200875@mail.ru				